



**BUDO-CLUB
KARLSRUHE e.V.**

Selbstverteidigungs- Lehrgang mit Gerhard Scheuriker

6. Dan Karate, 5. Dan Kobudo, 5. Dan Kyusho-Jitsu

Termin: **20. 6. 2026**

Ort: Budo-Club Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstraße 15, 76185 Karlsruhe

Gebühr: 20 EUR

Trainingszeiten: 10:00 – 11:15
11:30 – 12:45
13:45 – 15:00

Inhalte: Passiver und aktiver Schutz
Situationsbewusstsein im Kampf
Handeln unter Stress
Verteidigung gegen Schlagwaffen



Gerhard Scheuriker hat Karate bei Sensei Kase und Sensei Shirai und Kobudo bei Sensei Chinen gelernt und wendet sich mit dieser Erfahrung nun dem Selbstschutz frei von formalen Aspekten zu.



Kleidung: Gi oder Sportkleidung

Falls vorhanden, bitte Faustschützer oder
Boxhandschuhe mitbringen!

Essen und Trinken wird in der Mittagspause
angeboten.

Zielgruppe: Karateka und SV-Interessierte
aller Leistungsstufen

Kontakt: svlg26@volkerschatz.com

Keine Voranmeldung erforderlich