



**BUDO-CLUB  
KARLSRUHE e.V.**

# KARATE LEHRGANG

mit **Christopher Mack** (4.DAN)

**19. September 2026**

**Budo-Club Karlsruhe**

Alte Reithalle Blücherstraße 15, 76185 Karlsruhe

**10:00 – 11:00** ab 9. Kyu-5. Kyu:

Grundlagen: Hüfte

**11:00 – 12:00** ab 4. Kyu-DAN:

Doppeltechniken

**Mittagspause -**

für das leibliche Wohl wird gesorgt!

**13:00 – 14:00** ab 9. Kyu-5. Kyu:

Prinzip der Verkettung

**14:00 – 15:00** ab 4. Kyu-DAN:

Kata & Bunkai (Sequenzen)



**Christopher Mack**

**A-Trainer im DKV**

**Dt. Meister MK 2017 + 2023**

**Studium der Sportwissenschaft**

**Anmeldung:** [Karate.mack@gmx.net](mailto:Karate.mack@gmx.net)

**Gebühren: 25€** Erwachsene, Familienrabatt möglich  
**15€** Kinder

 [www.budoclubkartsruhe.de](http://www.budoclubkartsruhe.de)

 [www.instagram.com/katapassion](https://www.instagram.com/katapassion)

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab. Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!